



+351 917 065 217

info@tmamedical.eu

Tiago Amaral Medical Services Lda
Avenida Ernest Solvay 2, Loja 22
2625-165 Póvoa de Santa Iria

www.tmamedical.eu

CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS CPS



O CPS é um curso centrado na aquisição de conhecimentos teóricos e práticos para procedimentos de alerta e prestação da primeira assistência a uma vítima em situação de doença súbita ou acidente.

- Sistema Integrado de Emergência Médica
- Cadeia de Sobrevivência
- 4 Passos em Primeiros Socorros
- Avaliação Inicial da Vítima
- Mala de Primeiros Socorros
- Suporte Básico de Vida
- Posição Lateral de Segurança
- Corpos estranhos e asfixia / Desobstrução da Via Aérea
- Feridas, Hemorragias e Queimaduras
- Fraturas, Entorses e Luxações
- Envenenamento / Intoxicação
- Enfarte Agudo do Miocárdio
- Acidente Vascular Cerebral





A TMA Medical

A TMA Medical Services Lda é uma empresa fundada em 2017 que assegura uma cobertura nacional de **formação premium certificada em emergência** e **reanimação** dirigida a **médicos, enfermeiros**, outros **profissionais de saúde** e **população em geral**.

Reúne um grupo de formadores, médicos e enfermeiros, com **mais de 10 anos de experiência com o doente crítico**, tornando-a diferenciada no atual panorama formativo.

No dia-a-dia este grupo de profissionais mantém uma atividade ao nível da emergência médica pré-hospitalar e intra-hospitalar (serviço de urgência polivalente e unidade de cuidados intensivos) acumulando, individualmente, **mais de 2000 horas/ano de contacto com o doente crítico**.

Integridade, competência, qualidade e inovação são os pilares da *praxis* da TMA Medical.

|| *“Gostei muito da formação, da forma como está estruturada, da forma como é transmitida e do cuidado e atenção que os formadores têm.”*

Catarina Santos

Sobre o CPS

O **Curso de Primeiros Socorros** foi criado com o intuito de capacitar a população em geral, tanto teórica como tecnicamente, para procedimentos de alerta e prestação da primeira assistência a uma vítima de doença súbita ou acidente.



Competências a desenvolver

- > Compreender o sistema de emergência médico português e procedimentos de alerta;
- > Efetuar uma correta abordagem à vítima procedendo à respetiva avaliação inicial;
- > Enumerar o conteúdo da mala de primeiros socorros;
- > Realizar procedimentos de Suporte Básico de Vida – Posição Lateral de Segurança, desobstrução da Via Aérea e manobras de reanimação cardiopulmonar;
- > Simular um plano de intervenção em caso de feridas, hemorragias e queimaduras;
- > Simular um plano de intervenção em caso de fraturas, entorses ou luxações;
- > Simular um plano de intervenção em caso de envenenamento/intoxicação;
- > Saber agir em caso de Enfarte Agudo do Miocárdio e Acidente Vascular Cerebral.

O curso CPS



DESTINATÁRIOS

População em geral



PRÉ-REQUISITOS

Não é necessário ter frequentado qualquer curso na área



DURAÇÃO e RÁCIOS

1 formador e 2 manequins, no máximo, por cada 8 formandos.



ACREDITAÇÕES e CERTIFICAÇÕES

DGERT



LOCAL, DATA, HORÁRIO e INSCRIÇÃO

www.tmamedical.eu
(+351) 917 065 217



PREÇO

85 € (isento de IVA)
A inscrição só é considerada válida após pagamento

“Excelente curso, com conteúdos extremamente práticos, importantes e lecionados por pessoas muito experientes.”

Raquel Soares

MATERIAL INCLUÍDO



Certificado
DGERT



Manual Suporte Básico
de Vida – Adulto
(INEM)



Estrutura Curricular

Primeiros Socorros	MINUTOS
Sistema Integrado Emergência Médica	10 min.
Cadeia de Sobrevivência	10 min.
4 Passos em Primeiros Socorros	10 min.
Avaliação Inicial da Vítima	15 min.
Mala de Primeiros Socorros	25 min.
Suporte Básico de Vida	30 min.
Posição Lateral de Segurança	30 min.
Corpos estranhos e asfixia / Desobstrução da Via Aérea	20 min.
Feridas, Hemorragias e Queimaduras	25 min.
Fraturas, Entorses e Luxações	15 min.
Envenenamento / Intoxicação	10 min.
Enfarte Agudo do Miocárdio	10 min.
Acidente Vascular Cerebral	10 min.
Simulações de Suporte Básico de Vida	120 min.
Simulações de Feridas, Hemorragias e Queimaduras	15 min.
Simulações Fraturas, Entorses e Luxações	15 min.
Avaliações	100 min.
Conclusão	10 min.
Total	480 min.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Alteração da data de frequência do curso

Data do novo curso deverá ser nos 6 meses seguintes

25€

Cancelamento do curso

Ao formando é permitido alterar a data de frequência do curso desde que efetue um pagamento suplementar no valor de 25 euros. Não é possível cancelar a inscrição e obter o reembolso da mesma. A TMA Medical pode ter que adiar a data do curso por insuficiência de formandos inscritos ou por outro motivo de força maior. Sempre que possível os formandos serão avisados com mais de 1 semana de antecedência. Nestas situações o formando pode optar por realizar o curso numa nova data ou pedir o reembolso integral do valor pago, sendo para isso necessário devolver o manual do curso em boas condições.

Repetição integral do curso para formandos sem aproveitamento

Data do novo curso deverá ser nos 6 meses seguintes

25€

Taxa de urgência

Emissão de certificado em 48h

25€

2ª via certificado

Aplica-se também a todos os pedidos realizados 2 meses após a frequência do curso

15€